ECOLE INTERNATIONALE

EIC DE COACHING

LA CERTIFICATION MASTER COACH PROFESSIONNEL ET PERSONNEL 100% à distance

+ NOUVEAU
LES CERTIFICATIONS TECHNICIEN ET PRATICIEN PNL OFFERTES

- Une spécialisation Métier OFFERTE
  OU le cursus de Praticien Soft Skills OFFERT
- Programme Starter Coach OFFERT

www.ecole-coaching.com

ECOLE INTERNATIONALE EIC DE COACHING

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation Master Coach Professionnel à distance

☐ Mme ☐ Melle ☐ M Prénom..... Nom.....

Adresse.....

Code postal ..... Ville ..... GSM ..... Date de naissance .....

Adresse e-mail ..... Tél.....

Domicile.....

Entreprise

Nom du financeur.....Numéro de TVA.....

Adresse.....

.....

Code postal ..... Ville..... Tél. .....

Formation

Pays de la formation ...MAROC.....Date de début de session .....

Offre exceptionnelle*

☐ Master Coach à distance en 3 mois

⊕ Certifications Technicien & Praticien PNL

⊕ Offre Starter Coach

⊕ 1 spécialisation métier OFFERTE
OU Praticien Soft Skills OFFERT

⊕ Certification

15 000 MAD net pour les particuliers
15 000 MAD HT pour les entreprises assujetties TVA

** dans la limite des places disponibles*

Choix Spécialisations Métiers

☐ Coach en entreprise

☐ Coach de vie

☐ Coach scolaire

☐ Préparateur mental du sport

Master Coach à distance

☐ **Master Coach à distance ⊕ 2 spécialisations**

21 000 MAD net pour les particuliers

21 000 MAD HT pour les entreprises assujetties TVA

☐ **Master Coach à distance ⊕ 3 spécialisations**

26 000 MAD net pour les particuliers

26 000 MAD HT pour les entreprises assujetties TVA

☐ **Master Coach à distance ⊕ 4 spécialisations**

31 000 MAD net pour les particuliers

31 000 MAD HT pour les entreprises assujetties TVA

Montant Total :

Modalités de paiement :
Joindre le chèque ou faire un virement à
PENSÉE POSITIVE :
011825000011210000048401
BMCE Centre d'affaires Temara

Bon pour accord,

le ..... **à** .....

Signature :

Offre accompagnement à votre création d'activité le programme STARTER COACH

NOUVEAU

☒ *OFFERT*

5 classes virtuelles avec les outils de démarrage
(business plan, étude de marché, marketing du Conseiller)

PENSÉE POSITIVE • 1083, Avenue Al Massira • 3e étage, Amal 5 • CYM 10150 RABAT
Tél : +212 537 79 00 80 • GSM : +212 661 30 04 91

Réservation et inscription : la signature du formulaire d'inscription équivaut à une inscription et à l'acceptation des Conditions Générales de Vente que vous retrouvez à l'adresse internet suivante :
https://www.ecole-coaching.com/conditions-generales-de-vente-article-8-0-80.html
Les réservations sont faites dans l'ordre de réception des inscriptions.

ECOLE INTERNATIONALE

EIC DE COACHING

SOMMAIRE

- 4 Editorial
- 5 Pourquoi choisir l'École Internationale de Coaching ?
- 6 Notre cursus
- 7 Le calendrier double certification et les tarifs
- 8 Le calendrier PNL
- 9 Le Master Coach à distance : une formation diplômante
- 11 Le programme pédagogique
- 12 Les certifications Technicien + Praticien PNL : le cursus
- 15 Le programme pédagogique du Technicien + Praticien PNL
- 17 Le praticien Soft Skills
- 24 Le programme Starter Coach
- 26 Nos spécialisations Métiers
- 27 La spécialisation Coach en Entreprise
- 28 La spécialisation Coach de Vie ou Life Coach
- 29 La spécialisation Coach Scolaire
- 30 La spécialisation Coach Mental du Sport
- 31 Nos plateformes de coaching et le référencement au Conseil Européen des Coachs Professionnels
- 32 Les modalités de la formation
- 33 La pédagogie
- 34 Une pédagogie professionnalisante
- 35 L'équipe de l'École Internationale de Coaching
- 36 Les métiers du coaching
- 37 Le groupe de référence de l'accompagnement

Opter pour une **formation à distance** de l'**École Internationale de Coaching** marque de façon décisive **un choix de vie autant qu'un choix de formation.**

Suivre un programme à distance de l'Ecole Internationale de Coaching est **un choix judicieux** pour qui veut accélérer, relancer ou réorienter sa carrière.

Il s'agit d'acquérir rapidement **de nouvelles connaissances**, d'obtenir **une compétence de coach professionnel** et de s'améliorer en matière de savoir-être et de savoir-faire. C'est également l'opportunité de se familiariser avec le mode de fonctionnement des coachs professionnels, grâce à une pédagogie associant professeurs et professionnels en activité et cela sans vous déplacer de votre domicile et en adéquation avec votre rythme de vie privée et professionnelle.

Cette évolution ambitieuse est possible grâce à la légitimité de notre Ecole. L'Ecole Internationale de Coaching est une signature respectée et reconnue auprès du monde du coaching et de la formation à distance pour adulte.

Cette visibilité se justifie par le contenu des formations dispensées, qui sait s'adapter aux attentes de chaque stagiaire par les classes virtuelles qui font notre renommée.

L'Ecole Internationale de Coaching développe **un programme Master Coach à distance en phase avec le monde moderne**, tourné vers les autres, en restant à l'écoute de ses stagiaires, de ses partenaires et du marché du coaching.

L'équipe de l'École Internationale de Coaching

Pourquoi choisir l'

ECOLE INTERNATIONALE
EIC
DE COACHING

L'organisme de référence
de la formation coaching à distance

> *Notre engagement Qualité :*
> *LA RÉUSSITE DE VOTRE PROJET !*

- ***Une formation certifiante*** *et reconnue à l'international*
- ***Une pédagogie innovante et progressive*** *alliant e-learning et classes virtuelles en direct*
- ***Le métier de Praticien PNL : une compétence très prisée sur le marché***
- ***Une compétence*** *qui favorise votre employabilité*
- ***Des programmes et des formateurs de haut niveau***
- ***Un parcours personnalisé*** *pendant la formation*

EIC

L' École Internationale de Coaching
est le meilleur atout pour votre réussite !

LE PLUS
Votre site extranet dédié

Vous avez accès à un site extranet dédié qui permet une meilleure préparation des modules et favorise le suivi à distance. Vous disposez d'une base documentaire ainsi que d'outils d'auto-formation.

Notre CURSUS

Formation Master Coach

Vous souhaitez faire du coaching votre métier ou l'une des voies possibles de votre orientation ou réorientation professionnelle.

Certifications Technicien & Praticien PNL

1 spécialisation Métier OFFERTE

Coach en entreprise ou Coach de Vie
ou Coach Scolaire ou Préparateur mental du sport

OU programme praticien Soft Skills OFFERT

Gestion du Stress + Gestion du Temps + Prise de parole en public + Médiation + La confiance en soi + La communication assertive

Le programme STARTER COACH

Pour réussir le lancement de votre projet coaching

Certification

Le calendrier de la formation coaching

100% à distance

Master Coach certifié + Technicien et Praticien PNL certifié

Master coach : 5 sessions en soirée en direct de 19h à 21h30
avec le formateur 100% à distance et accès aux cours en replay

Technicien et Praticien PNL : 12 sessions 100% à distance + 3 sessions pratiques 100% virtuelles

Double certification : Master Coach certifié + Technicien et Praticien PNL certifiés

Programme d'Autocoaching

Autocoaching 1	**Autocoaching à réaliser seul - Prenez le temps de vous explorer : les questions d'introspection**	28 juin 2025
Autocoaching 2	**Autocoaching à réaliser seul - Les 5 étapes pour connaître et utiliser vos talents**	4 juillet 2025
Autocoaching 3	**Autocoaching à réaliser seul - Et si on parlait de vos blocages ?**	11 juillet 2025

Déroulé de la formation EIC

Classe virtuelle 1	**La présentation du coaching**	26 juin 2025
Classe virtuelle 2	**Les 8 étapes de coaching. Partie 1.**	30 juin 2025
Classe virtuelle 3	**Les valeurs. Les limites. Les croyances.**	2 juillet 2025
Classe virtuelle 4	**Les besoins.**	7 juillet 2025
Classe virtuelle 5	**Les 8 étapes de coaching. Partie 2.**	10 juillet 2025

1 spécialisation offerte à choisir entre Coach entreprise ou Coach de vie ou Coach Scolaire ou Préparateur mental du sport

OU programme praticien Soft Skills OFFERT
Gestion du Stress + Gestion du Temps
+ Prise de parole en public + Médiation
+ La confiance en soi + La communication assertive

Cursus Starter coach

15 000 MAD net
pour les particuliers

15 000 MAD HT
pour les entreprises assujetties TVA

Le calendrier de la formation PNL et du cursus Soft Skills

100% à distance

La formation PNL

Classe à distance 1	Les fondements de la PNL-Métaprogrammes
Classe à distance 2	VAKOG-Présupposés-Sa carte du monde
Classe à distance 3	Rapport-Synchronisation-L'art de poser les bonnes questions-Perceptions
100% e-learning	Métamodèle-Utlisation des submodalités
Classe à distance 4	L'objectif, le SCORE et Visualision progressive de l'objectif
100% e-learning	Mise à jour des systèmes des valeurs (révision) / Le Feedback
Classe à distance 5	Pratique en binôme
Classe à distance 6	Niveaux logiques - La préparation mentale Les ponts
Classe à distance 7	Les ancrages, l'auto-ancrage - La dissociation d'ancre
Classe à distance 8	La dissociation simple - Le Swish
Classe à distance 9	Le Squash - Le recadrage en 6 points
Classe à distance 10	Les malentendus et conflits/se libérer d'une dépendance
Classe à distance 11	Les croyances qui nous nuisent
100% e-learning	Enregistrement de la pratique de tous les protocoles
Classe à distance 12	Master Class évaluation finale en binôme

La formation Soft Skills 100% EN LIGNE

La gestion des conflits.
La gestion du Stress.
La confiance en soi.
La gestion du temps.
Prise de parole en public.
L'assertivité

Le Master Coach à distance :

une formation diplômante

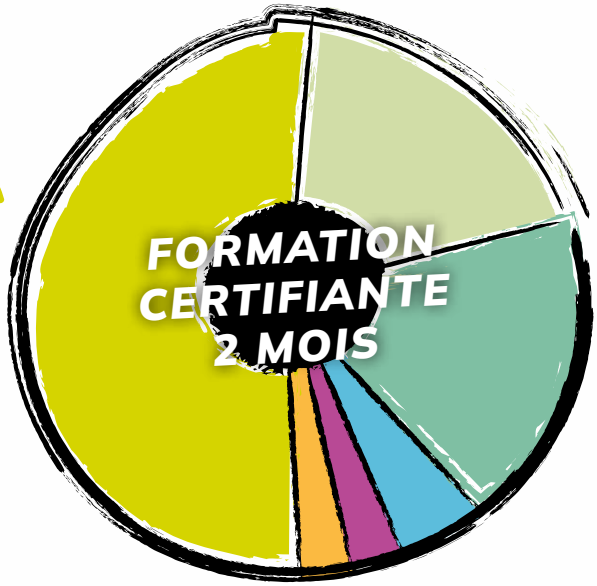
Un diplôme reconnu pour exercer le métier de Coach

Devenir Coach Professionnel dans les domaines du life coaching et de l'entreprise grâce à une formation à distance

Une formation à distance complète et axée sur la pratique

Le cursus Master Coach

Le cursus Master Coach en 3 mois !



E-learning :
exercices pratiques,
cours vidéo
et audio + travail
personnel
et recherches

Classes
virtuelles

Co-coaching
Mise en situation
en binôme

Starter Coach et savoir
vendre son offre

Suivi pendant
la formation

Spécialisation
Métier

Le programme pédagogique MASTER COACH

MODULE 1
Les fondamentaux du coaching

1/ La définition du coaching
- Les origines
- Les différents champs d'intervention
- Les différents courants de pensées

2/ La technique d'entretien de coaching
- Le processus de l'entretien de coaching
- Les 8 étapes de l'entretien de coaching
- Les différents types de questionnement
- Analyse de la situation et proposition de solutions
- Aider son coaché à faire un bilan par rapport aux objectifs du coaching, à mettre à jour les processus appris durant le coaching et à se projeter dans l'avenir
- Comment clôturer le coaching

3/ Les fondements de l'individu
- Les valeurs
- Les limites
- Les croyances
- Les besoins
- Les différents blocages
- Les différents domaines de vie

MODULE 2
Développer sa pratique de coach

1/ La posture du coach
- Apprendre à se connaître
- Positionnement dans l'espace
- La relation coach/coaché
- L'empathie, la bienveillance
- Donner des feed-back positifs et constructifs au coaché
- Savoir être un miroir et un catalyseur du coaché pour lui permettre de progresser
- Rechercher des ressources
- L'approche positive
- L'éthique et la déontologie
- Le contrat
- La reformulation

MODULE 3
Les techniques et outils au service de l'accompagnement

1/ Identifier les conditions de réussite du coaché et savoir les utiliser
- Les talents
- La pensée positive

La certification

Technicien + Praticien PNL

Notre mission :

vous permettre de réaliser un métier passion avec tous les outils,

toutes les connaissances et la légitimité pour exercer et vivre de votre activité.

La certification Technicien + Praticien PNL

100%
à distance

Soit
12 classes
100% à distance
et 3 classes pratiques
virtuelles en soirée

100%
à distance

- Supports vidéo
- Plateforme E-learning (travail de recherche, lectures)
- Accompagnement projet
- Examen

Le cursus Technicien + Praticien PNL

100% à distance

La formation PNL **double certification**

Certification de Technicien et Praticien en Programmation NeuroLinguistique

Le programme pour le lancement de votre activité

E-learning : cours vidéo, carnet du formateur

ACADÉMIE EUROPÉENNE de PNL.com

Des compétences « communication »

12 classes 100% à distance et 3 classes pratiques 100% virtuelles

Le programme pédagogique Technicien PNL

MODULE 1
Définition de la PNL

- Histoire et origine de la PNL
- Qu'est-ce que la PNL ?
- Concept de la PNL
- Caractéristiques de la PNL
- Cadre d'intervention et champs d'application de la PNL
- Différents aspects de la démarche PNL

MODULE 2
Les 7 principes de bases de la PNL

- La carte n'est pas le territoire
- Les ressources se trouvent en moi
- L'erreur est une source d'apprentissage
- On ne peut pas ne pas communiquer
- La relation est plus importante que l'échange d'informations
- L'attitude et le positionnement « gagnant/gagnant » facilitent les relations humaines
- Tout comportement à une fonction positive

MODULE 3
Techniques de bases de la PNL

- La synchronisation
- Le méta modèle
- Détermination de l'objectif : état présent et désiré
- L'ancrage
- Les positions de perception
- Le feed-back
- Les niveaux logiques
- Exercices

MODULE 4
Les cartes du monde

- Carte personnelle
- Le 3 filtres de la carte du monde :
Filtres psychologiques
Filtres socioculturels
Filtres individuels
- Vision du monde
- Généralisation et distorsion
- Critères de croyances et mémoire
- La perception
- Les différentes réactions : conscientes et inconscientes
- Exercices

Le programme pédagogique Praticien PNL

MODULE 5
Les relations

- Établir le contact et entretenir le rapport
- Climat relationnel
- Respect de l'interlocuteur
- Synchronisation corporelle
- Expérience sensorielle
- Chevauchement
- Mouvements oculaires
- Exercices

MODULE 6
Les stratégies et ressources

- Différents types de stratégies
- Identification des ressources
- Moyens d'accès aux ressources
- Modèle TOTE
- Questionnements
- Exercices

MODULE 7
Les modalités et perceptions

- Modalités
- Sous modalités internes : les 5 sens
- Sous modalités externes
- Dissociations :

Dissociation simple
Dissociation double
Positions perceptives

MODULE 8
Recadrages

- Recadrage du contenu
- Recadrage des systèmes
- Recadrage de processus

MODULE 9
Le changement

- Négocier avec soi-même
- Générateur de comportement
- Les Croyances
- Associer conscient et inconscient
- Changements accélérés
- Changer son histoire
- La ligne du temps

MODULE 10
Les métaphores

- Les différents types de métaphores : analogies, isomorphiques
- Créer une métaphore
- Le modèle d'O'Hanlon

MODULE 11
Introduction à l'hypnose

- Qu'est-ce que l'hypnose ?

Le praticien Soft Skills

- La gestion du Stress
- La gestion du temps
- Prise de parole en public
- La gestion des conflits
- La confiance en soi
- La communication assertive

> Les soft skills sont des compétences relatives à la manière de se comporter ou d'agir. Elles sont le plus souvent transposables et réutilisables : c'est en cela qu'elles intéressent les recruteurs, car elles prouvent la capacité du futur employé à évoluer sur différentes missions, postes, voire métiers.

EIC

PRATICIEN SOFT SKILLS

100% e-learning

Gestion du Stress

Gérer son stress est devenu essentiel dans une société en perpétuel changement.
Notre mode de vie actuel engendre un stress chronique qui met notre mental et notre physique à rude épreuve. Ce stress épuise et a un impact très fort sur les relations : irritabilité, manque de confiance en soi, agressivité, relations dégradées. Le stress touche tous les domaines de vie. Les demandes d'accompagnement sur la gestion du stress sont en forte hausse car c'est un accompagnement qui permet d'aider les personnes à prendre du recul sur les différentes situations du quotidien, éliminer le mauvais stress, améliorer la productivité et avoir de meilleures relations avec son entourage. La gestion du stress est un incontournable des soft skills.

OBJECTIFS

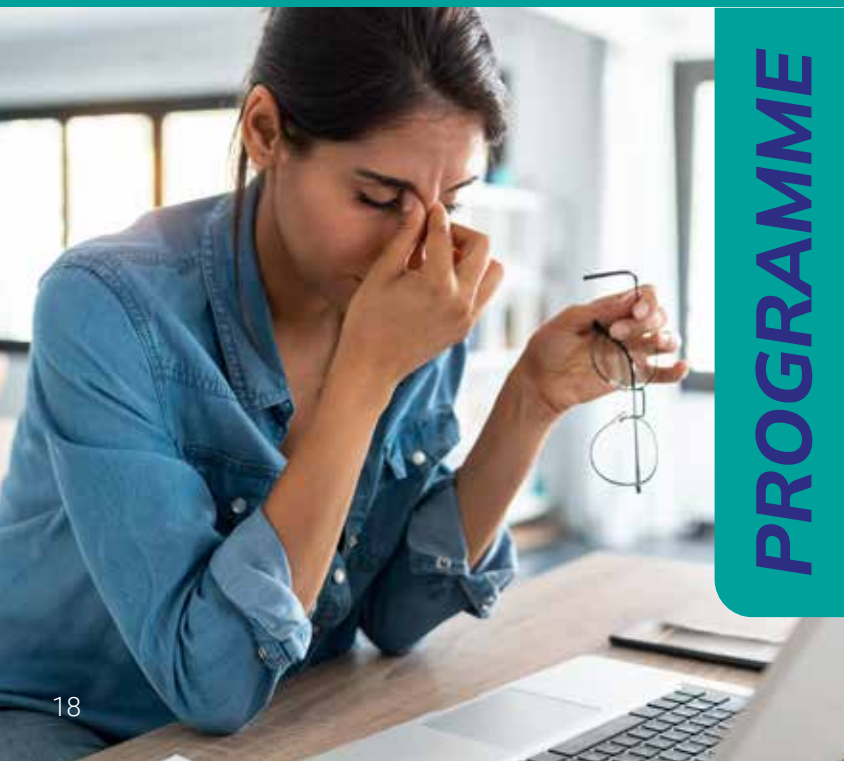
Donner à un groupe ou à un individu les outils pour :
- Connaître et comprendre les mécanismes du stress
- Identifier son attitude face au stress
- Faire le diagnostic des domaines sur lesquels on peut agir
- Reprendre le contrôle, gérer les stresseurs
- Faire face aux sollicitations
- Poser ses limites en évitant le conflit grâce à des outils de communication non-violente

SUPPORTS FOURNIS

Repartez avec la boîte à outils en fin de session.

POINTS FORTS

Une formation exceptionnelle et unique car cette approche favorise l'interaction entre action et réflexion afin de permettre une adaptation personnelle de la problématique du stress.



PROGRAMME

1. Les mécanismes du stress

Echanges à partir du vécu de chaque participant
Qu'est-ce que le stress ? La théorie de Hans Selye

Les 3 phases du processus d'adaptation
Auto-évaluation : comment percevez-vous votre stress ?

2. Les facteurs de stress

Les stresseurs physiologiques et psychologiques
Les positions de vie
Les pilotes clandestins
Auto-évaluation : identifier ses stresseurs

3. Limiter l'impact physique du stress

Auto-évaluation : mon niveau de fatigue
La dynamique de l'énergie
Les techniques de détente

4. Reprendre le contrôle

Le stress et la notion de contrôle
Les cercles de préoccupation
Investir sa zone de contrôle
Auto-évaluation : ma zone d'influence

5. Se protéger des intrusions

Définir ses frontières
Poser ses limites
Faire respecter ses frontières

6. S'adapter et lâcher prise

Augmenter sa capacité à faire face
Exercer son optimisme

7. Gérer la relation

Les outils de la communication non-violente
Le vocabulaire des sentiments et du ressenti
Demander pour obtenir

8. Elaborer son plan d'action

9. Méthodes de respiration

EIC

PRATICIEN SOFT SKILLS

100% e-learning

Gestion du temps

La gestion du temps fait partie de notre quotidien.
Une bonne gestion du temps permet d'être plus productif, réduire la pression, éviter le surmenage et gagner en efficacité. Que ce soit dans la vie professionnelle ou personnelle, nous devons faire face à des délais de plus en plus serrés. Gérer son temps c'est aussi choisir et prioriser ses différentes activités. L'objectif de la gestion du temps permet de faire un meilleur usage de son temps, libérer du temps pour les autres et pour d'autres activités positives pour soi. Devenez un maître dans l'art de la gestion du temps grâce à ce module et aider les autres à mieux gérer leur temps et être plus sereins et heureux.

OBJECTIFS

Bien gérer son temps est devenu primordial au vu du temps de travail et des effectifs réduits avec des tâches toujours aussi nombreuses.
Nous pouvons gagner entre 10 à 20 % d'efficacité en développant notre intelligence organisationnelle.
Cette formation a pour objectif de donner à un groupe ou à un individu les outils pour améliorer de façon durable sa gestion du temps.

SUPPORTS FOURNIS

Repartez avec la boîte à outils en fin de session.

POINTS FORTS

Des outils formatés et efficaces.
Une formation construite et réalisée par une spécialiste de la gestion du temps.

PROGRAMME

Ce support de cours Gestion du temps comprend 5 grandes parties.

Introduction
Nature et perception du temps
Métaphores du temps
La gestion du temps… une véritable industrie !

1. Problèmes et solutions
Problèmes typiques de gestion du temps
Approches possibles pour trouver des solutions

2. Quelques modèles et leurs applications
Activités de groupe
Apports théoriques (Parkinson, Pareto)
Matrice d'Eisenhower

3. Influence de la personnalité sur la gestion du temps
Activité de groupe : décoder l'influence des préférences

4. Les voleurs de temps et la procrastination
Les voleurs de temps
L'audit des activités
La procrastination
Utiliser au mieux la technologie… et les temps morts
Une métaphore efficace

Conclusion
Points forts
- Une formation basée sur l'expérimentation qui utilise le vécu des participants et le vécu en stage.
- Une formation apprenante de la première à la dernière minute.
- Des méthodes et outils concrets transposables dans n'importe quel contexte.
- Une large place accordée aux dimensions personnelle et relationnelle du temps pour un meilleur équilibre de vie et une efficacité durable.

EIC•

PRATICIEN SOFT SKILLS

100% e-learning

Prise de parole en public

**Communiquer en public avec aisance est devenu une compétence nécessaire.
Vous êtes amené à prendre la parole régulièrement devant un public et/ou vous souhaitez accompagner des personnes pour prendre la parole.
Prendre la parole n'est pas une compétence innée, ça se travaille.
Un bon discours n'a pas d'impact sans une bonne préparation, de bonnes techniques et une bonne posture. Bonne nouvelle, il existe des méthodes et des outils efficace pour produire un intervention réussie, captivante et impactante.**

OBJECTIFS

Donner à un groupe ou à un individu les outils pour :
- Exceller dans la prise de parole en public.
- Repérer ses atouts et points faibles.
- Valoriser son image et affirmer son style.
- Structurer un message synthétique et percutant.
- Gagner en assurance dans ses interventions.
- Harmoniser discours, comportement et image.

SUPPORTS FOURNIS

Repartez avec la boîte à outil en fin de session.

POINTS FORTS

Un formation qui vous donne les atouts pour réaliser des prestations d'accompagnement, de prise de parole en public alliant des techniques de coaching et tous les outils de la communication en public.

PROGRAMME

Ce support de cours Prise en Parole en Public comprend 4 grandes parties.

La première aborde les notions générales de la communication.
Elle traite par exemple de la gestion du trac ainsi que de la règle essentielle pour réussir tous ses discours.

La deuxième aborde les relations avec son auditoire.
Comment faire bonne impression, comment poser les bonnes questions, comment rester en contact avec son auditoire.

La troisième aborde le thème de la construction de son discours.
Quelles questions se poser avant d'intervenir? Comment trouver des idées, faire une introduction et conclure son discours ?

La quatrième traite de l'argumentation efficace du discours.
Elle tient compte des cerveaux gauche et droit de son auditoire : la technique du plan 4A.

De plus avec ce support de cours « Prise en Parole en Public » de nombreux exercices et cas pratiques sont fournis afin de se tester et d'améliorer ses prestations devant un auditoire. Et pour une meilleure compréhension, vous avez un fichier présentant tous les commentaires de notre expert vous expliquant chaque diapositive sur la prise de parole en public.

EIC

PRATICIEN SOFT SKILLS

100% e-learning

Médiation / Prévenir et gérer les conflits

Nous vivons dans une période de changement importants. Prévenir et gérer les conflits dans sa vie professionnelle et personnelle est une nécessité. Il est donc important d'identifier les causes et sources de conflits pour trouver des solutions adaptées. Il existe différents types de conflits liés à des points de vues divergents, des personnalités incompatibles, au mauvais fonctionnement de l'équipe dans le travail, des conflits intergénérationnels ou culturels. Le conflit est énergivore, dégrade les relations et la qualité de vie. Il peut se manifester par de petites tensions mais peut aussi engendre de l'agressivité physique voire même verbale.

L'objectif est de proposer un accompagnement, des outils et des préconisations qui permettront de faire évoluer un individu ou un groupe vers une meilleur communication, une écoute active, de la bienveillance, de la Communication non violente et de l'empathie et l'adoption d'une attitude constructive afin de prévenir l'émergence de conflits et/ou en favoriser la résolution.

OBJECTIFS

Donner à un groupe ou à un individu les outils pour :
- Identifier les sources des conflits.
- Diagnostiquer et analyser les différents types de conflits
- Réguler et traiter les tensions au quotidien
- Adopter une posture et une communication efficace
- Utiliser les outils pour désamorcer et résoudre les conflits

SUPPORTS FOURNIS

Repartez avec la boîte à outils en fin de session.

POINTS FORTS

La formation permet un focus particulier sur les conflits interpersonnels et des mises en situation fictives pour apprendre à utiliser l'assertivité et la communication non-violente dans la gestion des conflits.

PROGRAMME

1. Différencier problème, désaccord, tension et conflit
Qu'est-ce qu'un conflit ?
Connaître les principales sources et la genèse des conflits
Caractériser la nature et le niveau d'un conflit

2. Acquérir des méthodes d'analyse
Identifier les causes des conflits et les signes avant-coureurs
Diagnostiquer son mode d'intervention

3. Gérer le niveau de son intervention
Les 4 niveaux d'intervention : prévenir, anticiper, désamorcer, résoudre

4. Utiliser les mécanismes de la communication
Approche de la personnalité et des comportements
Identifier son style relationnel et ses contraintes personnelles : autodiagnostic
Adapter sa posture et son mode de communication aux situations, aux contextes et aux personnes
Mieux gérer ses émotions, ses pensées et tensions internes par l'assertivité

5. Répondre aux comportements déstabilisants.
La Médiation.
Déceler et éviter les postures conflictuelles
Repérer les 3 conduites inefficaces : passivité, agressivité, manipulation

6. Les outils
Utiliser les outils de la communication : écouter, reformuler, questionner, pratiquer l'empathie
Utiliser les outils de résolution de conflits : DESC, négociation, médiation, compromis, modification de la perception individuelle

EIC

PRATICIEN SOFT SKILLS

100% e-learning

La confiance en soi

La confiance en soi est indispensable pour atteindre ses objectifs, et ainsi, réaliser ses rêves. Toute réussite commence dans la tête. Ce que nous pensons, impacte profondément sur ce que nous faisons. Le fait de se sentir capable, fortifie considérablement la mobilisation de nos ressources et de nos capacités. Celui qui pense réussir se donne plus facilement les moyens de réussir. La confiance en soi a donc un réel impact sur votre motivation. Avoir confiance en soi, c'est se savoir en mesure d'affronter une situation, et donc ressentir un sentiment de sécurité vis-à-vis de cette dernière. Ce sentiment de sécurité permet d'agir mieux, et dans de meilleures conditions. Grâce à cette formation vous aller pouvoir acquérir des outils pour mieux gérer les situations personnelles et professionnelles et trouver un véritable équilibre qui vous permettra de dégager une véritable confiance en vous.

OBJECTIFS

- Déterminer la notion de confiance en soi et d'estime de soi
- Développer ses ressources internes pour construire sa confiance
- Acquérir des outils de communication vous permettant de prendre confiance en vous
- Modifier sa posture face aux clients ou aux collègues et sortir de la discussion en dégageant de l'assurance et du professionnalisme
- Aborder avec efficacité un entretien et laisser une image positive

SUPPORTS FOURNIS

Repartez avec la boîte à outils en fin de session.

POINTS FORTS

Un parcours personnalisé en distanciel.
Des outils clés et des trainings pour une application en situation réelle.

PROGRAMME

Clarifier le concept de confiance en soi
- Déterminer la notion de confiance en soi et d'estime de soi
- Développer ses ressources internes pour construire sa confiance
- Acquérir des outils de communication vous permettant de prendre confiance en vous
- Modifier sa posture face aux clients ou aux collègues et sortir de la discussion en dégageant de l'assurance et du professionnalisme
- Aborder avec efficacité un entretien et laisser une image positive

Prendre conscience de son niveau d'estime de soi
- Mesurer son niveau d'estime de soi
- Recevoir des feedbacks sur l'image de soi : imagerie mentale, auto-perception, feedbacks
- Se positionner à l'aide d'un autodiagnostic et des concepts
- Accéder à l'estime de soi par le développement personnel
- Repérer dans quelle mesure, la façon dont nous percevons les autres reflète la façon dont nous nous percevons nous mêmes
- Prendre conscience de ses mécanismes de défense et les dépasser

Développer la confiance en soi en lien avec les aspirations profondes
- Évaluer l'écart entre soi et l'idéal de soi
- Définir concrètement la personne que je veux être
- Lever ses obstacles personnels à une bonne estime de soi
- S'approprier les méthodes pour développer l'estime de soi
- Choisir d'avoir un niveau d'estime de soi élevé
- Appréhender les conséquences de l'estime de soi sur la relation
- Inspirer confiance à ses interlocuteurs

EIC•

PRATICIEN SOFT SKILLS

100% e-learning

La communication assertive

S'affirmer sans crainte ni agressivité dans ses relations professionnelles est une clé très importante aujourd'hui pour réussir avec les autres. Cette formation d'initiation aux outils aide à développer son attitude pour s'affirmer positivement dans ses relations.
Les techniques de l'assertivité permettent de faire face aux situations de tensions quotidiennes courantes et d'éviter d'en générer soi-même. Cette méthode permet de limiter l'agressivité, la passivité ou la manipulation dans les relations habituelles. Parfois, en fonction de notre tempérament, du contexte ou de notre interlocuteur, nous n'osons pas exprimer notre opinion, dire non, par peur de blesser l'autre ou de le décevoir. D'autres fois, nous avons tendance à vouloir imposer notre point de vue à tout prix, au risque de paraître autoritaires, voire agressifs.
Être assertif, c'est être capable d'exprimer son point de vue, dans le respect mutuel. C'est aussi être vrai envers soi et les autres. Cette formation vous permettra, au départ de situations concrètes de votre vie professionnelle et d'exercices pratiques, d'apprendre à parler vrai, tout en restant attentif aux autres.

OBJECTIFS

- Aborder les bases de la communication orale et comprendre les attitudes
- Communiquer en respectant ses interlocuteurs et en se faisant respecter
- Adapter son mode de communication à son interlocuteur
- Aborder avec efficacité toute situation

SUPPORTS FOURNIS

Repartez avec la boîte à outils en fin de session.

POINTS FORTS

Des outils de communication modernes et efficaces.

PROGRAMME

1.Mieux se connaître pour mieux s'affirmer dans son environnement professionnel
- Identifier ses tendances comportementales sous stress.
- Découvrir les quatre classes de comportements.

Autodiagnostic : questionnaire d'autoévaluation.

2.Utiliser les outils de l'assertivité et de l'affirmation de soi
- Développer ses capacités d'écoute.
- Mettre l'empathie au service de sa communication.
- Choisir la bonne technique de reformulation.
- Ne pas craindre le silence.

Mise en situation : utilisation de techniques d'écoute lors d'un entretien.

3.Mettre en œuvre les techniques d'affirmation de soi
- Critiquer de façon constructive et positive.
- Développer ses aptitudes à prévenir les conflits.
- Savoir dire non avec diplomatie et détermination.
- Répondre à une critique et faire face à un interlocuteur agressif.
- Gérer une « allergie » relationnelle.

Mise en situation : s'affirmer au sein d'une équipe, auprès de sa hiérarchie, parmi ses pairs, en réunion et en face à face.

4.Mieux communiquer pour convaincre et faire partager ses idées
- Oser demander des explications, des informations ou une clarification.
- Relancer ses demandes non abouties avec fermeté et efficacité.
- Annoncer un changement ou une décision « impopulaire » et gérer les résistances.
- Comprendre d'abord les besoins, valeurs de l'autre pour mieux vendre ses idées.
- Gérer les objections.
- Développer son argumentation.

Le programme Starter Coach

Tous les outils et le programme complet pour réussir le lancement de votre projet coaching en toute sérénité et sécurité

LE PROGRAMME

COACH starter

DE VOTRE RÉUSSITE

> *Vous envisagez de vous lancer en tant qu'indépendant dans le métier qui vous passionne... le parcours STARTER COACH est là pour vous aider !*

Devenir indépendant soulève de nombreuses questions...

Mon projet est-il réaliste ? Ai-je envie de travailler seul(e) ou avec un associé ? Quels statuts existent sur le marché ? Comment vais-je trouver des clients ? Est-ce financièrement viable ? Quel canal de vente choisir ? Comment mes futurs clients vont me trouver ? Quels tarifs vais-je proposer ?

Un lancement d'activité demande une bonne préparation et une vision claire de votre projet et c'est pour cela que l'Ecole Internationale de Coaching a décidé de vous offrir un programme complet pour vous lancer dans votre nouvelle activité en toute sérénité et sécurité.

Ce programme vous permet d'accéder à tous les outils nécessaires à la création de votre entreprise. Plusieurs outils de business plan et d'études de marché sont à votre disposition pour préparer au mieux votre lancement d'activité.

Le formateur à l'origine de ce programme est un « serial entrepreneur » qui a créé de nombreuses entreprises en Europe et qui maîtrise parfaitement le processus d'une création d'activité réussie.

NOS PETITS CONSEILS POUR CRÉER VOTRE ACTIVITÉ

1. **Croyez en vous et en votre potentiel**
2. **Faire un inventaire de vos atouts et de vos faiblesses**
3. **Élaborez une offre en phase avec le marché**
4. **Recherchez des ressources afin d'avoir des compétences complémentaires**
5. **Parlez de votre projet de création d'entreprise autour de vous**
6. **Entourez-vous de personnes (conjoint, amis, famille, associés, conseillers...) qui croient en vous et savent vous rebooster dans les moments difficiles.**

Nos spécialisations Métiers

Des spécialisations qui vous permettrons d'exercer les métiers de coach entreprise, de coach de vie, de coach scolaire et de préparateur mental du sport

Apprendre à trouver des clients et vendre ses prestations

EIC

LA SPÉCIALISATION

Coach en entreprise

Le coaching d'entreprises consiste à accompagner les entreprises afin d'améliorer leurs performances tout en gardant l'humain au centre de l'entreprise. Le coach d'entreprises propose une méthodologie très pragmatique pour atteindre les objectifs professionnels et personnels des managers, des équipes et des dirigeants. Au cours de ses interventions régulières, le Coach d'entreprises, véritable accompagnateur du changement, va aider son client à prendre conscience du potentiel inexploité qu'il possède pour ensuite lui apporter des outils et méthodes très concrètes. Avec une boîte à outils très riche il va aider à mettre en place des plans d'actions structurés et pérennes.

PRÉREQUIS
Certification Master Coach.

OBJECTIFS
Dévoiler les enjeux et les spécificités du coaching par rapport au conseil-expert, et par rapport au développement professionnel ;

Mettre en perspective les enjeux éthiques de la position de coach, dans et hors de l'entreprise ;

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES
Apports théoriques
Techniques d'écoute, de questionnement et de communication
Utilisation d'outils, concepts et méthodes spécifiques du coach certifié
Strict respect de la déontologie : professionnalisme, éthique, respect, confidentialité et intégrité.

RÉSULTATS
A l'issue de la formation, le coach d'entreprise doit savoir intégrer les outils qu'il aura assimilés dans le cadre de l'innovation, du changement dans l'entreprise, dans le développement stratégique, dans la résolution des dysfonctionnements et dans la cohésion au sein de l'entreprise qui sont les périmètres d'interventions des managers et des dirigeants. La méthode pédagogique innovante et efficace de l'école est immédiatement applicable sur le terrain grâce à des outils déjà formalisés dans une boîte à outils.

PROGRAMME

Module 1. Acquérir la posture et les outils du coach de managers

1. Les rôles et missions du responsable d'équipe
- Connaître son rôle, ses missions et ses responsabilités
- Comprendre les 3 principes de base du management :
  structurer et définir un cadre de travail, fixer des objectifs, communiquer
- Développer une expertise du coach de managers : distinguer compétences techniques et compétences managériales
- Découvrir la valeur ajoutée du manager
- Restituer l'importance et le rôle de l'humain dans la fonction managériale

2. Le pouvoir du manager d'équipe
- Identifier les sources du pouvoir
- Comprendre les mécanismes relationnels et jeux de pouvoir entre managers et collaborateurs

3. Apprendre au coaché à développer l'autonomie et la motivation de ses collaborateurs
- Comprendre les mécanismes de l'autonomie
- Mesurer et évaluer l'autonomie des collaborateurs
- Comprendre les moteurs de la motivation et de l'implication

Module 2. Acquérir la posture et les outils du coach d'équipes

- S'approprier la posture, le cadre, les processus, les méthodes et les outils du coach d'équipes.
- La méthode PERFORM, le hérisson de Jim Collins
- Maîtriser la gestion de réunions : les réunions déléguées
- Travailler la légitimité du coach d'équipes

POINTS FORTS

Au-delà des contenus, cette formation donne des clés sur les processus de groupe et sur les liens qui se font entre la théorie et la pratique professionnelle sur le terrain. Cette formation permet d'alterner théorie et pratique managériale afin d'intégrer de façon durable des pratiques efficaces.

EIC•

LA SPÉCIALISATION

Coach de vie

Le life coach ou coach de vie aide le coaché à créer un véritable projet de vie, tenant compte d'un équilibre entre vie professionnelle et vie affective. Le coaching personnel ou coaching de vie est une approche holistique de la personne où le client est un sujet libre et responsable. Il est capable de comprendre ses problèmes, de déterminer et d'utiliser ses valeurs et ses aspirations profondes. Le coach l'aide à définir ses propres objectifs et l'incite à aller vers leur réalisation concrète. Le coaching personnel et le coaching de vie sont des approches novatrices.

POUR QUI ?

Cette formation est ouverte à tous ceux qui :

- Souhaitent accompagner des personnes dans des transitions importantes de leur vie,
- Veulent aider des individus sur des thèmatiques de confiance en soi, de gestion du stress, de communication non violente, de gestion des émotions...
- Ont un projet professionnel orienté vers un métier d'aide à la relation.

PRÉREQUIS

Master Coach.

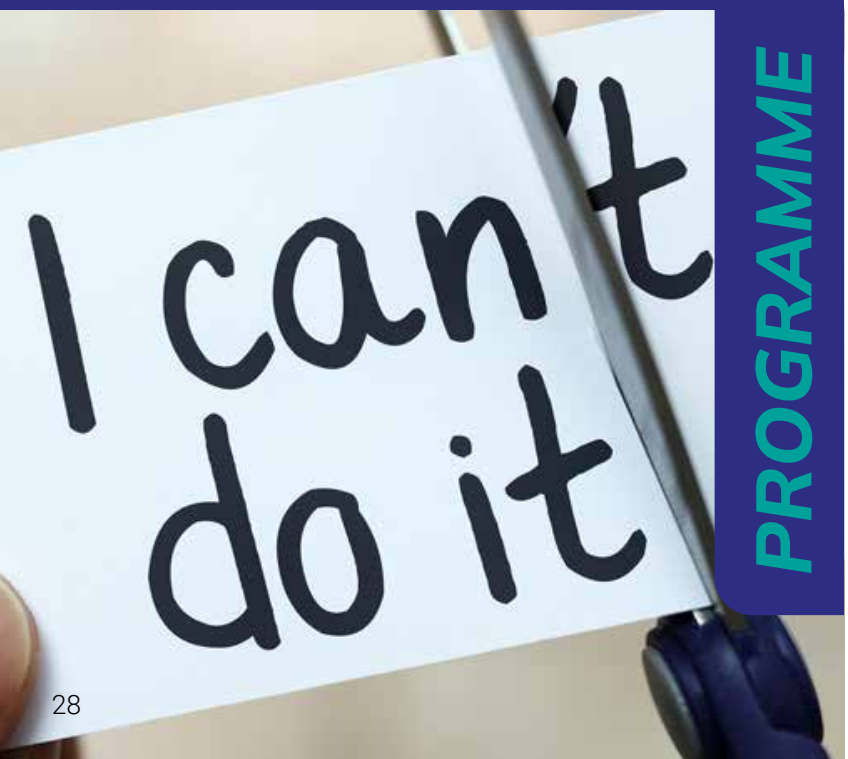
OBJECTIFS

Donner à un groupe de formation ou à un individu les outils pour :

• S'affirmer.
• Gagner en estime de soi et donc en crédibilité.
• Avoir confiance en soi pour gérer son stress, les situations difficiles et ne pas reproduire ses erreurs.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques



PROGRAMME

MODULE 1
La pratique du coaching de vie

MODULE 2
Les Valeurs

MODULE 3
La gestion des émotions et la confiance en soi

MODULE 3
La communication assertive

MODULE 4
La psychologie positive

À l'issue de ce coaching, les individus sont capables de lever les freins de leur « estime de soi ». Conscients de leur potentiel, ils mettent en place un plan d'action pour continuer à travailler et à développer leur confiance en eux.

EIC•

LA SPÉCIALISATION

Coach scolaire

Le coach scolaire n'est pas un professeur particulier. Son rôle est d'aider le jeune de façon globale (confiance en soi, gestion du stress, organisation, communication avec les parents et professeurs…). Il permet au jeune de mieux se découvrir, de se connaître, de trouver les solutions en lui et de réaliser ses objectifs personnels et scolaires. On observe depuis l'apparition du coaching scolaire une croissance de participation annuelle moyenne de 10 à 15 %. Contrairement aux cours particuliers et au soutien scolaire représentant rapidement un budget considérable pour un ménage - puisqu'ils nécessitent de travailler avec le jeune à long terme - le coaching scolaire est une solution efficace, rapide et à court terme. Le coach aide le jeune à trouver sa propre méthode de travail et à devenir autonome, ce qui représente un atout considérable pour son avenir puisque dans le futur, il pourra atteindre ses objectifs par lui-même.

POUR QUI ?

Cette formation est ouverte à tous ceux qui :

- Souhaitent travailler auprès d'enfants et d'adolescents,
- Sont animés par une réelle motivation pour aider les enfants et lutter contre l'échec scolaire,
- Ont un projet professionnel orienté vers la psychologie et les sciences de l'éducation,
- Aiment apprendre et qui souhaitent transmettre cet intérêt aux enfants.

OBJECTIFS

Devenir un véritable professionnel du Coaching Scolaire.

Durant la formation, les participants vont avoir pour objectifs de :

- Développer le savoir-être du coach scolaire
- S'approprier la grammaire de l'accompagnement en coaching scolaire
- S'approprier les outils de l'accompagnement scolaire

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques

SUPPORTS FOURNIS

Maîtrise de la posture de coach adaptée à l'accompagnement des jeunes de 15 à 25 ans, des concepts et des outils de coaching pour accompagner les collégiens, lycéens et étudiants en individuel vers leurs objectifs scolaires, personnels et professionnels. A l'issue de ce cycle, le stagiaire peut démarrer son activité de coach scolaire.

PROGRAMME

Ce support de cours comprend 2 grandes parties.

La première aborde les notions générales de Coaching scolaire.

Elle traite par exemple l'état présent, l'état désiré, les valeurs, les limites, l'hygiène de vie du jeune, les troubles en DYS et TDAH.

La deuxième aborde le coaching d'orientation.

Vers quelles voies s'orienter, comment faire un métier qui répondent au valeurs du jeune? Cela avec l'utilisation de la méthode RIASEC.

POINTS FORTS

CE PÔLE MÉTIER APPORTE LES SAVOIR-FAIRE TRANSVERSAUX DU PRATICIEN EN COACHING SCOLAIRE.

La motivation scolaire
Relancer les mécanismes en jeu dans la motivation et désamorcer les freins dominants des stratégies d'évitement chez l'enfant

L'estime de Soi
Une notion centrale axée sur les techniques du renforcement positif, de l'affirmation de Soi et de la satisfaction personnelle

La carte du territoire
Savoir mettre en relief le fonctionnement individuel dans ses forces et ses limites pour cibler la voie de guidage la plus efficace

Le plaisir à penser
Une mise en sécurité indispensable pour retrouver plaisir et efficacité dans sa pensée.

EIC

FORMATION DISPENSÉE PAR
académie européenne DE COACHING MENTAL DU SPORT

LA SPÉCIALISATION

Coach mental du Sport

Le Coaching mental ou Préparation mentale des sportifs est la partie psychologique de la préparation d'un athlète compétiteur. Elle s'inscrit au même titre que le développement des qualités physiques et des habiletés technico-tactiques. Il n'est pas rare de nos jours de trouver autour du sportif de compétition un entraîneur, un préparateur physique, une équipe médicale; puis, selon la discipline, une chorégraphe, un agent, et, bien entendu, un coach mental. On peut distinguer la notion d'entraînement mental, qui vise à entraîner les aptitudes mentales (comme la gestion du stress compétitif ou la concentration), de la préparation mentale qui vise à se préparer à une compétition en particulier. Cette dernière a pour objet d'aider l'athlète à mieux aborder la compétition, à supporter le stress, à le galvaniser et à optimiser l'ensemble de ses atouts.

POUR QUI ?

La formation est ouverte à 4 types de publics :

1. les professionnels de l'entraînement, du médical et du paramédical
2. les cadres supérieurs d'entreprises confrontés à des problématiques de coaching et intéressés par les transferts de compétences entre le milieu sportif et leur milieu professionnel,
3. les étudiants, de préférence en STAPS ou en psychologie, désirant s'orienter professionnellement vers la préparation mentale et le « coaching ».
4. toute personne passionnée par le sport.

Aucun diplôme sportif n'est exigé en pré-requis pour devenir Coach Mental du Sport.

OBJECTIFS

Le Préparateur Mental du Sport devra intervenir dans les champs suivants :

- Relations entraîneurs/ entraînés/parents
- Discours de l'entraîneur
- Gestion des conflits perturbant la performance, du stress, de la performance et de la contre performance
- Préparation psychologique avant/après la compétition
- Stratégies mentales de la réussite, d'objectifs
- Motivation individuelle et collective
- Gestion d'équipe et dynamique de groupe
- Programmation et planification de l'entraînement psychologique.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques

PROGRAMME

MODULE 1
LE MÉTIER DE COACH MENTAL DU SPORT

MODULE 2
LE PROCESS DE COACHING MENTAL DU SPORT : LES 8 ÉTAPES

MODULE 3
LES VALEURS, LES BLOCAGES ET LES CROYANCES DES SPORTIFS

MODULE 4
LA MOTIVATION DU SPORTIF

MODULE 5
OUTILS ET TECHNIQUES : PNL, RELAXATION, LES TECHNIQUES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES

MODULE 6
TRAVAIL DE COACHING D'ÉQUIPES : COHÉSION,PERFORMANCEETMOTIVATION DE L'ÉQUIPE

POINTS FORTS

Une formation tournée vers la performance mais aussi vers l'humain.

NOS PLATEFORMES DE COACHING

Les sites réseaux www.mon-coach-entreprise.com, www.mon-coach-personnel.com et www.mon-coachscolaire.com **ont été lancés dans l'objectif de créer une communauté d'intérêts centrée autour d'une thématique commune : le coaching.**

Les réseaux Mon coach.com sont les premiers réseaux de coachs spécialisés en coaching d'entreprise, de vie et scolaire composés de professionnels hautement qualifiés ; tous diplômés d'un Master Coach et expérimentés, intervenant sur la Belgique, la France, la Suisse et le Luxembourg et dans toute l'Europe à destination des particuliers, des entreprises, de leurs managers et des dirigeants.

Les réseaux Mon coach.com sont aussi des annuaires de référencement et des plateformes-support permettant le renforcement de la visibilité et l'identité professionnelle de ses membres. De sorte que, de plus en plus aujourd'hui, certains membres du réseau sont « repérés » via notre plateforme, sélectionnés pour des missions, et se retrouvent de fait avec de nouveaux contrats ou clients, de nouvelles possibilités de développement professionnel.

L'inscription au réseau est entièrement gratuite pour nos élèves, et ce depuis la création du site.

La légitimité et la crédibilité, sont les mots d'ordre de notre réseau, et ils sont une marque indéniable de sérieux qu'il s'agit d'encourager, qui plus est sur Internet.

LE RÉFÉRENCEMENT AU CONSEIL EUROPÉEN DES COACHS PROFESSIONNELS

Adhérez à l'organe de référence des Coachs en Europe.

Le Conseil Européen des Coachs Professionnels est l'organisation professionnelle du coaching en Europe qui fédère des coachs, issus de différents horizons du coaching : professionnel, scolaire, de vie et politique et ayant une certification Master Coach.

Ses missions essentielles sont :

1. Développer et promouvoir le métier de coach grâce à une approche globale et responsable des entreprises, des institutions et du grand public. Faire de notre métier une réelle composante des métiers de l'accompagnement.

2. Professionnaliser par des actions de formation et par de la supervision gratuite pour les coachs adhérents au Conseil Européen des Coachs Professionnels, ce qui est une exclusivité sur le marché du coaching.

3. Encadrer la pratique avec éthique et déontologie grâce à l'engagement de tous nos représentants signataires de la même charte de déontologie.

4. Le Conseil se veut un lieu de partage, d'écoute et d'aide pour les coachs qu'il regroupe.

Les modalités de la formation

Des classes virtuelles pour une formation en direct

Un référent-tuteur qui vous accompagne pendant votre formation

Des exercices pratiques en binôme tout au long du parcours

Des intervenants qui sont Coachs et Formateurs

La pédagogie

Un corps enseignant hautement qualifié, des intervenants du monde du coaching sélectionnés pour leur excellence professionnelle et pour leur capacité à transmettre des messages clairs aux étudiants, des outils pédagogiques performants et interactifs, des outils numériques adaptés, attractifs et protégés, des équipements multimédias de pointe : l'Ecole Internationale de Coaching souhaite vous ouvrir l'éventail des moyens humains et techniques qui vous permettront de répondre aux exigences du métier de coach.

L'Ecole Internationale de Coaching fait le pari de ne pas se restreindre à un dispositif éducatif classique mais aussi d'innover et de se diriger vers un enseignement proactif : être acteur de sa formation, c'est devenir le maître d'œuvre de sa réussite. La pédagogie active est au cœur des enseignements prodigués dans nos écoles. Nous en avons fait notre marque de fabrique.

APPRENDRE EN FAISANT

La pédagogie active centre les apprentissages sur la mise en situation professionnelle.

La pratique - encadrée, individualisée, tutorée - engendre les compétences, stimule l'intelligence et la motivation.

Se tromper, c'est apprendre : à l'Ecole Internationale de Coaching, les compétences ne sont pas notées mais attestées et validées comme acquises. Erreurs et tâtonnements enrichissent cette progression.

EIC

Une pédagogie professionnalisante

Une Formation tournée vers l'emploi de coach

Le Programme de l'Ecole Internationale de Coaching se divise en quatre temps forts :

- les cours en e-learning et les exercices d'entraînement.
- des classes virtuelles pour une formation en direct.

La maîtrise terrain

Notre formation Master Coach vous donne accès à la maîtrise terrain des trois dimensions du coaching : l'individu, l'équipe, l'organisation. A l'issue de la formation vous posséderez un REFERENTIEL DE COMPETENCES CLES qui vous donne autorité pour intervenir en tant que professionnel auprès de vos clients.

Le cadre de références

La plupart des coachs manquent de confiance en eux lors des premières missions, l'Ecole Internationale de Coaching vous donnera des modèles qui vous permettront de réaliser vos premières missions avec efficacité et compétence.

> *Nos formateurs coachs seront là pour vous accompagner, vous soutenir, vous conseiller et vous permettre de franchir les étapes jusqu'à votre réussite.*

Apprendre autrement : une pédagogie au service d'un projet.

L'École Internationale de Coaching propose à chaque futur coach d'apprendre plus efficacement grâce à un parcours pédagogique au service de son projet.

Le parcours École Internationale de Coaching, c'est l'opportunité pour chaque stagiaire :

D'apprendre à se connaitre dès le début de la formation, de se forger une personnalité consistante, de développer des qualités humaines dont l'estime de soi et l'écoute de l'autre avec un coaching tout au long du cursus ;

D'accroître sa connaissance des fonctions, des métiers, des zones géographiques pour mieux décrypter le marché de l'emploi de coach et pouvoir concrétiser son projet professionnel ;

De prendre conscience de l'importance de se constituer un réseau et de faire des choix judicieux pour développer son activité.

C'est dessiner son parcours au service de son projet :

L' une de nos responsabilités majeures relève de l'accompagnement de chaque coach en cours de formation dans l'identification de son projet professionnel et personnel afin qu'il soit acteur de son devenir.

L'équipe de l'Ecole Internationale de Coaching

L'EXPERTISE, LES COMPÉTENCES ET L'EXPÉRIENCE

ELISABETH SANGARÉ

Directrice de l'Ecole Internationale de Coaching en Belgique et en France.

Coach professionnelle Gestion du Stress, Coaching de Vie et Formatrice. Certifiée diplômée MBA en Ingéniérie de la Formation. 16 années d'expérience centrée sur l'humain, le management dans les domaines de l'action sociale, médico-sociale, des collectivités et des PME. Formatrice professionnelle. Diplômée en Ingénierie de la Formation, elle s'occupe plus particulièrement de coaching en gestion du stress en entreprise et de coaching en gestion des risques psycho-sociaux. Elisabeth est formée à l'analyse systémique et aux approches comportementales de l'Ecole de Palo Alto. Formatrice en entreprise pour le coaching d'équipes, la relation encadrant-encadré, la gestion du changement.

HERVÉ SOUCHAL

Fondateur et Dirigeant de l'École Internationale de Coaching

Il a exercé pendant 20 ans dans des groupes internationaux leaders sur le marché informatique, sur le marché dentaire et aujourd'hui il exerce des fonctions de Direction Générale. Spécialisé en ennéagramme et en Process Communication Management (PCM). Coach de dirigeants. Formateur en management et en développement personnel. Formé à l'analyse systémique et aux approches comportementales de l'Ecole de Palo Alto, après avoir été le fondateur et le développeur de l'Ecole Supérieure de Coaching en France, il dirige l'Ecole Internationale de Coaching avec la volonté d'accompagner chaque futur coach dans l'identification, la construction et la mise en œuvre de son projet professionnel et personnel afin qu'il soit acteur de son devenir.

ÉLODIE RODIEUX

Directrice de l'Ecole Internationale de Coaching en Suisse. Formatrice et Coach - Certifiée RNCP niveau 6 - Synergologue & Morphopsychologue diplômée cellulescan en décryptage des comportements suspects

Suite à un début de carrière intense dans le monde de la finance, Elodie s'est lancée en tant qu'indépendante, afin de créer une entreprise qui lui ressemble. Elle a enrichi son offre de conseils en entreprise grâce à sa passion, la compréhension du comportement humain, et notamment la communication non-verbale, la morphopsychologie ainsi que le coaching de vie. Au sein de l'Académie Européenne de Coaching Suisse, sa mission est de vous apprendre à vous décrypter ainsi qu'à décrypter les autres, dans le but de vous rencontrer et de vous permettre de vivre des relations authentiques, en commençant avec vous-mêmes.

ZINEB SOUSSANE

Directrice de l'Ecole Internationale de Coaching au Maroc.

Coach professionnelle certifiée, formatrice en gestion de stress, et en prise de parole, coach de bonheur/ experte en psychologie positive, diplômée de l'université Marne la Vallée Paris-Est en Management. Ambassadrice de marque et best-seller dans des environnements de luxe à de multiples reprises. Après un long parcours dans le secteur de l'automobile et du bâtiment, en coaching, en encadrement des jeunes potentiels et en gestion de la relation clients, Zineb a créé son cabinet de coaching « PENSEE POSITIVE » spécialisé en accompagnement professionnel, formation et conseil. Elle travaille sur l'épanouissement des individus dans leurs milieux professionnels afin d'« illuminer leurs parcours ». Sa vocation est de former les coachs de demain et les accompagner tout au long de leurs parcours.

DOMINIQUE KARBOWIAK

Directeur opérationnel - Coach professionnel - Formateur et consultant.

Coach et formateur certifié. Co-fondateur du projet éducatif Animas'cool, Spécialiste en gestion des conflits, de même qu'en communication et management bienveillants. Directeur managérial dans un Holding européen, délégué pédagogique, président d'un club sportif, il tire profit de toute son expérience humaine pour atteindre son objectif : l'assimilation et l'utilisation immédiates des techniques dans le quotidien du candidat. Contraire à la formation pour la formation, il se démarque et prône l'évolution et l'épanouissement de l'individu.

CHRISTINE BRUN

Directrice de l'Ecole Internationale de Coaching en Suisse. Nutritionniste, relaxologue psycho-corporelle & neuro-praticienne co-fondatrice du centre de compréhension de l'humain HRR, formatrice, coach certifiée

Après 9 années de pratique comme nutritionniste en cabinet indépendant et en cliniques, Christine passionnée par le fonctionnement de l'humain, tant au niveau biologique que psychologique, décide alors de se former pour aider ses patients dans la gestion de leur stress et de leurs émotions. Suite à l'étude des neurosciences cognitives, elle les coache aujourd'hui vers une meilleure compréhension et acceptation de soi et s'est spécialisée dans l'hypersensibilité et les accompagnements de victimes de comportements psychologiques abusifs.

KATIA FALCIONI

Formatrice et Master coach certifiée en Développement Professionnel, Personnel, Neuro-praticienne, diplômée de l'Académie Européenne de Coaching et des Neurosciences.

Spécialisée dans la gestion du stress et des émotions, la transition/ reconversion professionnelle et la reconstruction post Burn-out. Après plus de 20 ans d'expériences en tant que manager en entreprise en France et au Luxembourg, dans les secteurs du service et de l'industrie, de la start-up à la multinationale dans différents domaines (Ressources Humaines - Formation- Marketing- Communication-Management et Commerce International), son attrait pour l'humain et l'entraide l'ont conduit naturellement sur le chemin du coaching lui permettant un alignement parfait avec ses valeurs, son savoir-faire et savoir être. Aujourd'hui indépendante, elle accompagne individuellement les femmes de + 40 ans en quête de sens, d'équilibre et de bien-être dans leur vie professionnelle et personnelle.

EIC

Les métiers du Coaching

Le métier de Coach est un métier sérieux et passionnant.

Il exige des coachs une excellente connaissance des processus humains, des fondements des problèmes et des souffrances humaines.

> *UN MÉTIER d'éthique et de déontologie !*

Ce métier d'accompagnement et de relation d'aide demande également aux futurs coachs, d'acquérir la maîtrise des fondamentaux théoriques et pratiques du coaching, de la psychologie, de la communication non violente mais également une parfaite maîtrise de soi et une juste utilisation de son intelligence émotionnelle.

Un métier d'éthique et de déontologie : le coaching est un métier d'accompagnement axée sur la psychologie humaine et la gestion des émotions et c'est pour cela que la pratique doit être encadrée par l'éthique et la déontologie.

L'Ecole Internationale de Coaching s'attache donc à former des coachs responsables et garants de la bonne pratique de cet exercice.

C'est pourquoi, une charte de déontologie est signée par chaque stagiaire à la fin de sa formation.

Des débouchés diversifiés

- Coach de vie
- Coach PNL
- Coach soft skills
- Coach en développement personnel
- Coach de seniors
- Coach en Team Building
- Coach en Gestion du Stress
- Coach de femmes
- Coach scolaire
- Coach Médiateur en Gestion des conflits
- Conférencier en développement personnel
- Préparateur mental du sport
- Coach en Communication Non-Violente
- Coach en entreprise Coach d'équipes
- Coach pour le bien-être en entreprise

LE GROUPE DE RÉFÉRENCE DE L'ACCOMPAGNEMENT

pour votre reconversion ou votre métier passion

6 écoles au plus haut niveau académique et avec une employabilité maximum

8 campus en Europe et à l'étranger

Les outils de formation à distance les plus efficaces

ACADÉMIE EUROPÉENNE DE Coaching

Le plus haut niveau de certification de Coach Professionnel et Personnel en Europe

www.academie-europeenne-coaching.com

ACADÉMIE EUROPÉENNE des NEUROSCIENCES

Les Neurosciences au service des métiers de l'accompagnement

www.academie-europeenne-neurosciences.com

Académie Européenne de Nutrition

La formation référence de Conseiller Nutrition en Europe 100% à distance

www.academie-europeenne-nutrition.com

académie européenne DE COACHING MENTAL DU SPORT

La formation en Préparation Mentale du Sportif à distance N°1 en Belgique et en Suisse

www.coaching-mental-europe.com

ÉCOLE EUROPÉENNE de PNL.com

Devenir un professionel de la PNL

www.ecole-europe-pnl.com

EIC

La certification Master Coach 100% en ligne

www.ecole-coaching.com

ECOLE INTERNATIONALE

EIC

DE COACHING

Ecole Internationale de Coaching de BELGIQUE
Chaussée de Waterloo 1103,
1180 UCCLE

Ecole Internationale de Coaching de FRANCE
42 avenue Montaigne
75 008 PARIS

Ecole Internationale de Coaching de SUISSE
Rue de la Cité 1,
1204 GENÈVE

Ecole Internationale de Coaching du MAROC
Technopark Boulevard Damman,
CASABLANCA

www.ecole-coaching.com

Création graphique : www.imagidee.com